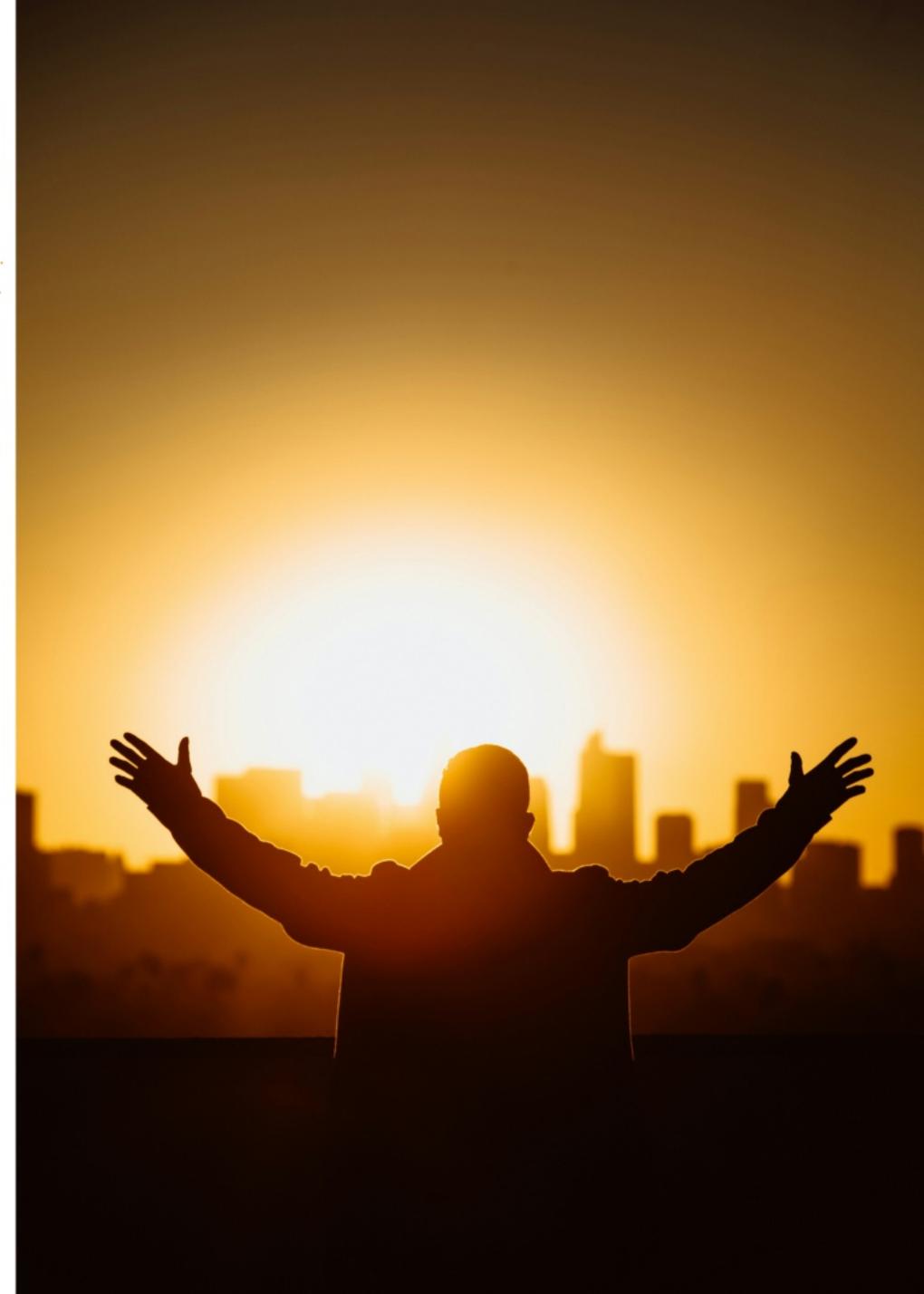


**WORKSHOP**

# **LOS SUEROS EN ESTÉTICA AESTHETIC DRIPS**

**CLASE 5**

**Dr. Richard Colucci**



# TEMARIO

- ALA. Suero Antiaging 1. Carnitina. Suero Antiaging 2.
- Arginina. BCAA. Suero Antiaging 3. Suero modulador del apetito. Complemento V/O. Suero para el fortalecimiento del cabello y las uñas. Complemento V/O, Suero energizante. Suero energético celular. Complemento V/O. Suero antiinflamatorio celular. Complemento V/O. Sueros para la detoxificación hepática, Fase 1 y Fase 2.
- Sueros AO en Estética y Antienvejecimiento. Fórmulas de AO orales.

# ALA

- A0, antiinflamatorio, presente en el organismo en las mitocondrias.
- Es parte del complejo enzimático piruvato deshidrogenasa.
- Es soluble en agua (como la vit. C) y en grasa (como la vit. E), llega a todas las partes de las células. Son muy pocas las moléculas con estas características.
- A nivel celular es un gran antiinflamatorio, bloquea el factor de transcripción alfa-kappa-beta.
- Es sensibilizador de la acción de la insulina (facilita el ingreso de glucosa), es ideal combinado con acetil-n-carnitina.
- Es sinérgico de la ubiquinona en la reparación mitocondrial: síndrome de fatiga crónica, fibromialgia, anti-age.



Eleva los niveles de otros AO  $\longrightarrow$  vit. C, Vit. E, glutatión y ubiquinona.

Es el único AO que recupera al glutatión.

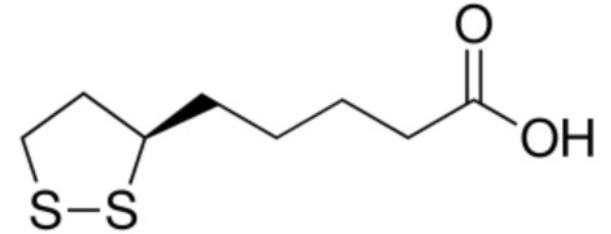
Al aumentar los niveles de energía celular actúa en el antienviejimiento.

Transforma carbohidratos en energía (ATP).

Estimula la producción de GPX  $\longrightarrow$  indicado en las cataratas, mejora la agudeza visual.

Fundamental en el tratamiento de la neuropatía diabética  $\longrightarrow$  plasticidad neuronal.

Es detoxificante hepático, es quelante del Hg Dosis: 100 a 1200 mg/día





# SUERO ANTIAGING 1

Vit. C	3 g
ALA	500 mg
L-Arginina	500 mg
Complejo B+	2 cc
V.C.S.P	10 cc

---

SF 250 cc

Goteo: 50 gotas/minuto

Tiempo aproximado: 75 minutos

# CARNITINA

Fue considerado un aa (es incorrecto), es un nutriente soluble similar a las vitaminas del complejo B, nos permite convertir grasas en energía, ideal para la pérdida de peso.

Para que de efectos positivos tiene que estar en presencia de Ácidos Grasos Esenciales Omega 3.

Es el transportador de los AG hasta la mitocondria para formar parte de la beta oxidación y producir ATP.

Al mejorar la producción de energía tiene efecto anti-aging.

Evita la pérdida de masa muscular: sarcopenia.



Es detoxificante hepático.

Mejora el sistema inmunológico.

Debe combinarse con omega 3 para garantizar la beta oxidación.

Puede dar insomnio por interferir con el metabolismo de la serotonina: darla de noche.

Dosis: de 500 mg a 2000 mg/día (en obesidad 2,5 g/día).



# SUERO ANTIAGING 2

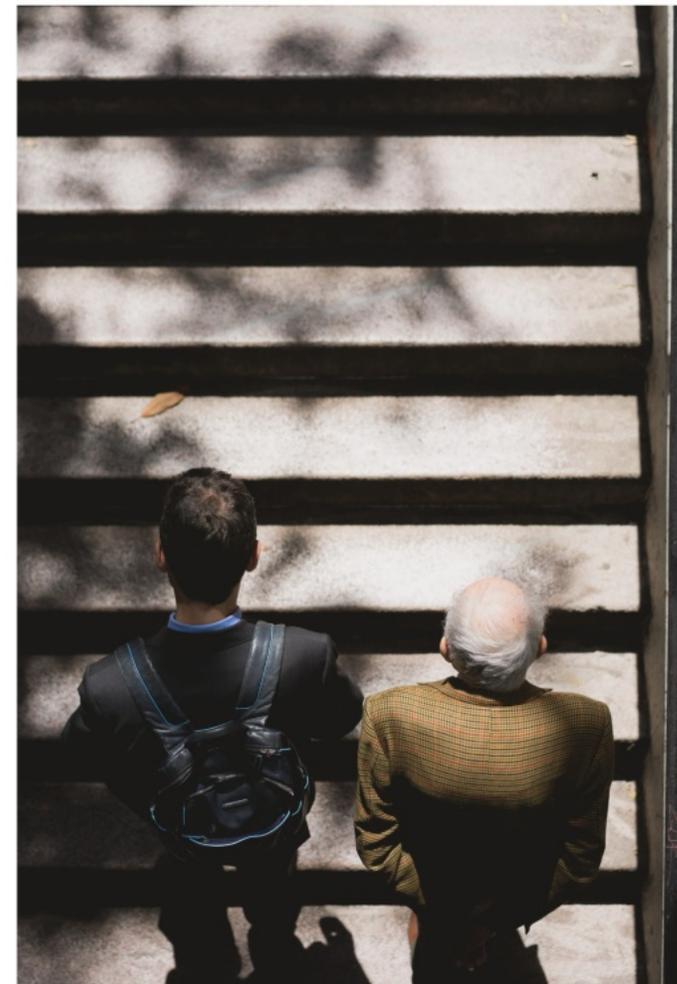
L-Carnitina	250 mg
Complejo B+	3 cc
Vit. B12 (metilcobalamina)	500 mcg
L-Glicina	75 mg
V.C.S.P	10 cc

---

SF 250 cc

Goteo: 50 gotas/minuto

Tiempo aproximado: 75 minutos



# SUERO ANTIAGING 3

L-Arginina 500 mg

L-Leucina 100 mg

L-Isoleucina 33 mg

L-Valina 33 mg

Zn Gluconato 6 mg

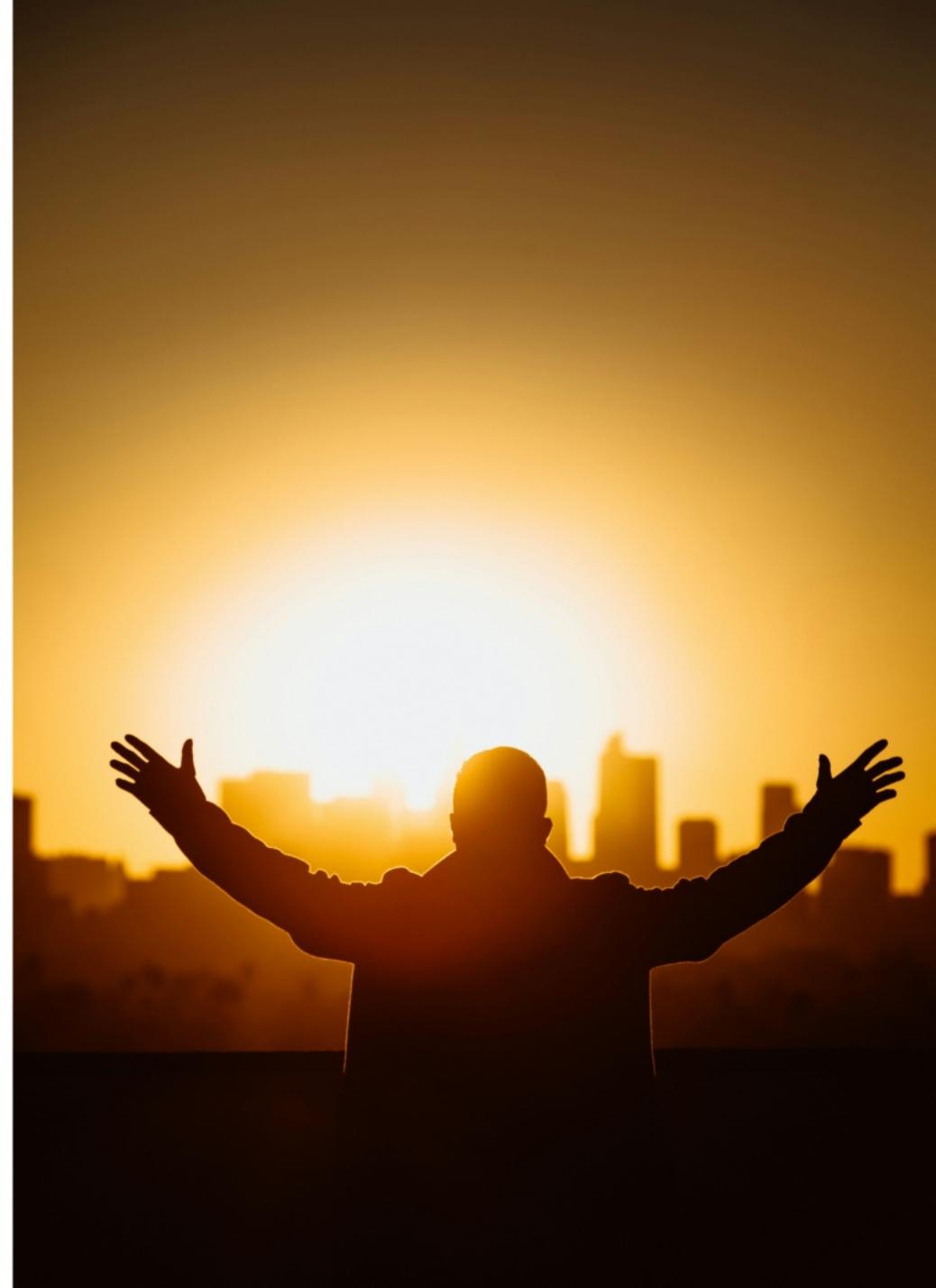
V.C.S.P 10 cc

---

SF 250 cc

Goteo: 50 gotas/minuto

Tiempo aproximado: 75 minutos



# SUERO MODULADOR DEL APETITO

L-Fenilalanina 125 mg

5 HTP 0,5 mg

L- Glutamina 250 mg

Mg Sulfato 300 mg

V.C.S.P 10 cc

---

SF 250 cc

Goteo: 50 gotas/minuto

Tiempo aproximado: 75 minutos



# COMPLEMENTAR EL SUERO PARA MODULACIÓN DEL APETITO CON LA FÓRMULA V/O:

Mucuna	300 mg
L-Fenilalanina	250 mg
5 HTP	25 mg
L-Teanina	50 mg
L-Glicina	300 mg
Vit. B6 (piridoxina)	2 mg

---

1 cápsula c/ 8 -12 hs.



# SUERO PARA SOBREPESO Y OBESIDAD

L-Glutamina 250 mg

L-Glicina 250 mg

L-Taurina 50 mg

L-Ornitina 60 mg

V.C.S.P 10 cc

---

SF 250 cc

Goteo: 50 gotas/minuto

Tiempo aproximado: 75 minutos



# COMPLEMENTAR EL SUERO PARA SOBREPESO Y OBESIDAD CON LA FÓRMULA V/O:

L-Glutamina 300 mg

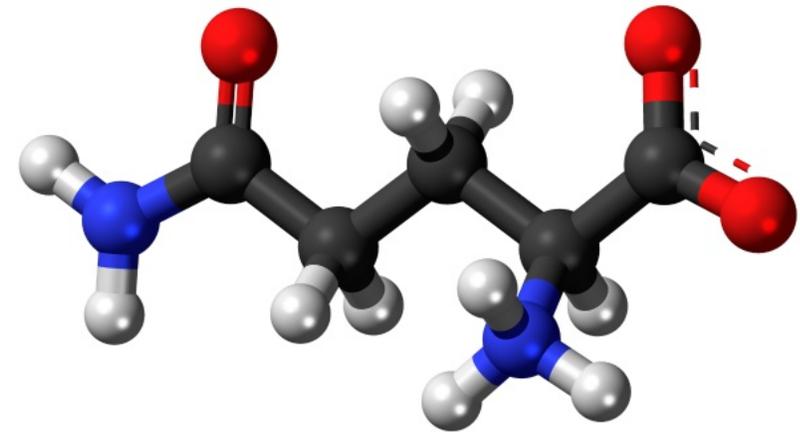
L-Taurina 300 mg

L-Glicina 400 mg

---

Cápsulas por 90

1 cápsula c/8-12 hs.



L-Glutamina

# SUERO PARA EL FORTALECIMIENTO DEL CABELLO Y LAS UÑAS

L-Metionina 50 mg

L-Valina 200 mg

L-Cisteína 0,5 mg

Pantenol (Vit. B5) 10 mg

Piridoxina (Vit. B6) 40 mg

V.C.S.P 10 cc

---

SF 250 cc

Goteo: 50 gotas/minuto

Tiempo aproximado: 75 minutos

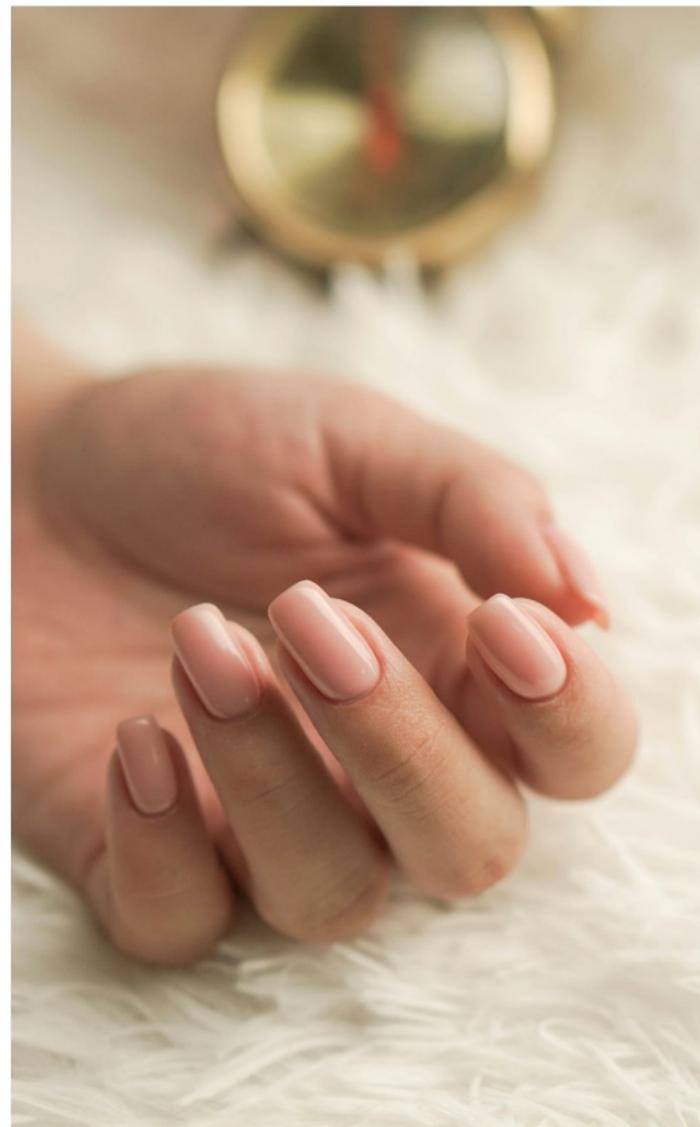


# COMPLEMENTAR EL SUERO DE FORTALECIMIENTO DE CABELLO Y UÑAS, CON LA FORMULACIÓN V/O:

L-Lisina	100 mg
L-Valina	100 mg
L-Metionina	100 mg
Biotina	5 mg
L-Cisteína	100 mg
Pantotenato de Ca	100 mg
Piridoxina	100 mg

---

1 cápsula/día por 90 días.



# SUERO ENERGIZANTE

NAC 1 g

L-Tirosina 0,25 mg

Vit. C 2 g

Mg Sulfato 200 mg

V.C.S.P 10 cc

---

SF 250 cc

Goteo: 50 gotas/minuto

Tiempo aproximado: 75 minutos

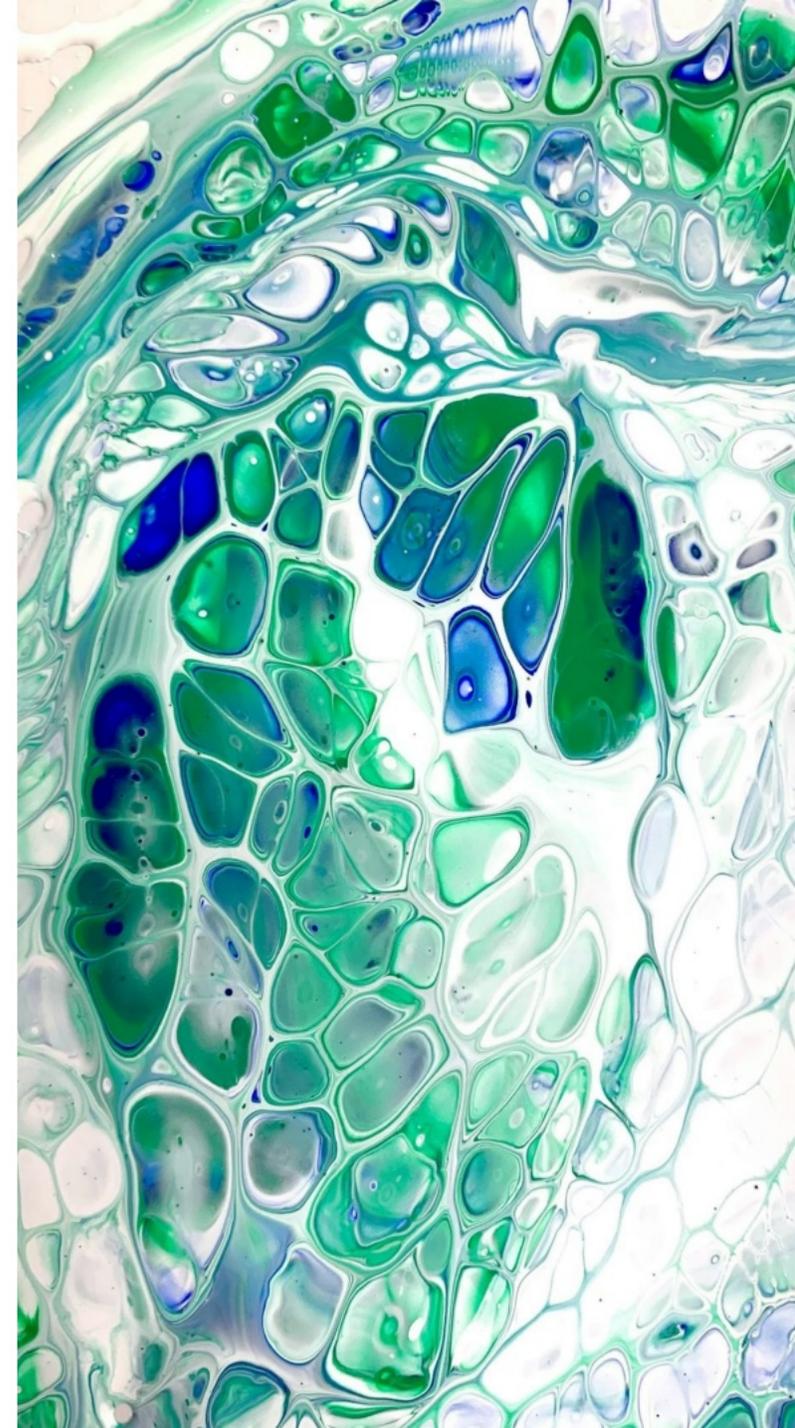


# SUERO ENERGÉTICO CELULAR

Glutación 300 mg  
Zn Gluconato 4 mg  
V.C.S.P 10 cc

---

SF 250 cc  
Goteo: 50 gotas/minuto  
Tiempo aproximado: 75 minutos  
+  
PQQ (Pirroloquinolina quinona) 2,5 mg I/M



# COMPLEMENTAR EL SUERO ENERGÉTICO CON LA FORMULACIÓN V/O:

PQQ 20 mg

CoQ10 200 mg

---

1 cápsula c/12-24 hs.

Omega 3 (80% EPA, DHA) 1 g

---

2 cápsulas c/6-8 hs.



# SUERO DE ANTI-INFLAMACIÓN CELULAR

DMSO 10 g

Glutation 300 mg

V.C.S.P 10 cc

---

SF 250 cc

Goteo: 50 gotas/minuto

Tiempo aproximado: 75 minutos



## **EL SUERO DE ANTI-INFLAMACIÓN CELULAR DEBE COMPLEMENTARSE CON ANTI-INFLAMACIÓN V/O:**

MSM (metil sulfonil metano)	400 mg
Curcumina	200 mg
Pycnogenol	200 mg
Boswella Serrata	200 mg

---

Cápsulas por 90/120  
1 cápsula c/6-8 hs.

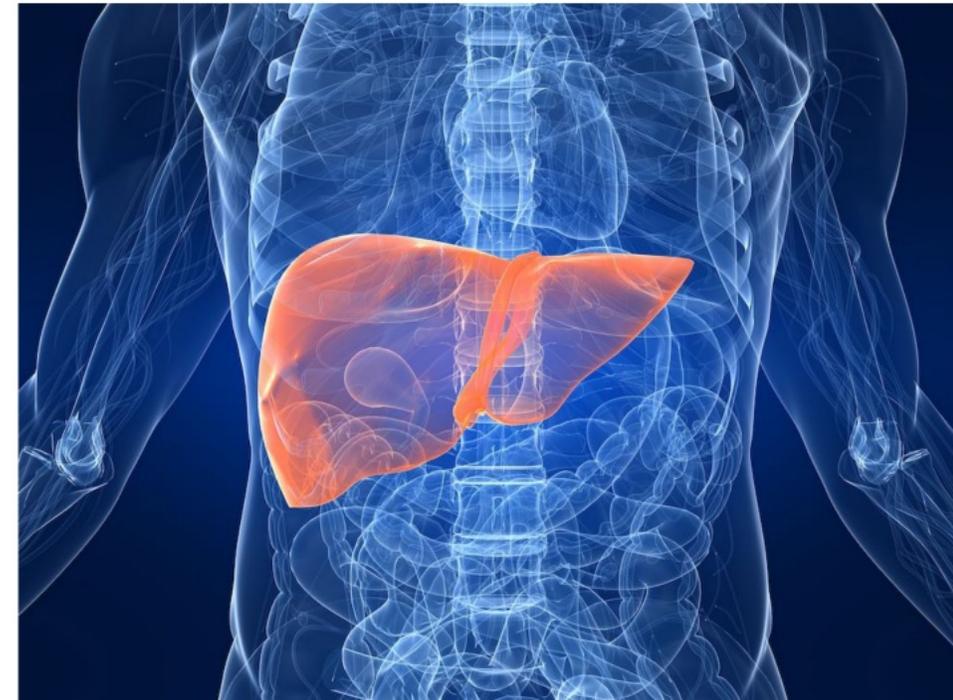


# SUERO DETOXIFICANTE HEPÁTICO FASE 1

Glutación	100 mg
Vit. C	2 g
Vit. B2	50 mg
Vit. B3	30 mg
Vit. B6	100 mg
Vit. B9	3500 mcg
Metilcobalamina	500 mcg
V.C.S.P	10 cc
SF	250 cc

Goteo: 50 gotas/min

Tiempo aproximado: 75 minutos



# SUERO DETOXIFICANTE HEPÁTICO FASE 2

Vit. B5	40 mg
Taurina	200 mg
L- Glutamina	120 mg
L- Glicina	75 mg
NAC	300 mg
L- Metionina	100 mg
V.C.S.P	10 cc

---

SF 250 cc

Goteo: 50 gotas/minuto

Tiempo aproximado: 75 minutos



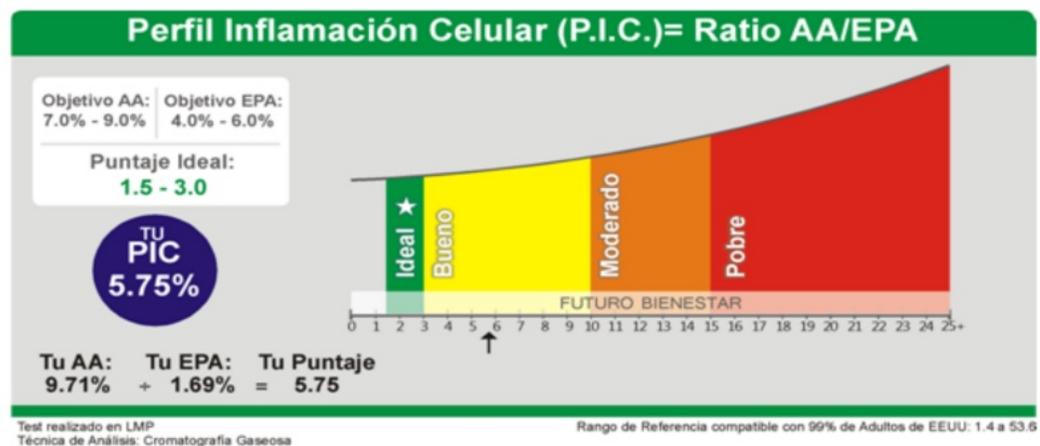
# ANTIOXIDACIÓN EV EN ESTÉTICA Y ANTIENVEJECIMIENTO

Conocer y modular el terreno biológico del paciente es fundamental.

Estrés oxidativo, perfil de inflamación, perfil inmunológico, estrés adrenal, mapeo hormonal, microbiota, perfil metabólico, perfil emocional.

El uso de AO en estética y antienvjecimiento, es la base de un tratamiento exitoso.

Hay que complementar la antioxidación EV con la oral. Siempre utilizar un mínimo de 3 AO. Cada 90-120 días debemos rotar a los AO. Los AO exógenos para reducir se transforman en RL débiles → se oxidan.



# FAO (FÓRMULA ANTIOXIDANTE)

Vit. C 250 mg

Vit. E 200 UI

Mg quelado 50 mg

Zn quelado 20 mg

Mn quelado 2 mg

Se quelado 100 mcg

---

1 cápsula c/12 – 24 hs.

Cu quelado 1,25 mg

---

1 cápsula c/12 – 24 hs.



## IMPORTANTE

*Separar ambas fórmulas no menos de una hora. El Zn y el Cu, compiten por el mismo receptor.*

*Siempre asociar Vit. C y Vit. E, ya que el ascorbato vuelve el tocoferil nuevamente a tocoferol.*

Resveratrol 200 mg  
Quercetina 200 mg

---

1 cápsula c/24 hs.

Resveratrol 500 mg  
Pterostilbeno 100 mg

---

1 cápsula c/24 hs.



Astaxantina 4 mg  
1 cápsula c/24 hs.

NAC 600 mg  
1 cápsula c/12-24 hs.



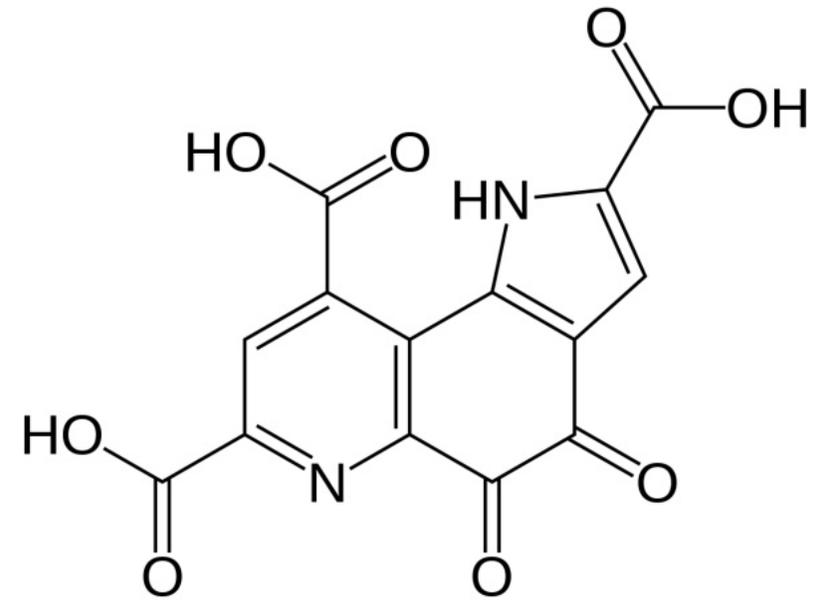
ALA 500 mg

1 cápsula c/12-24 hs.

PQQ 20 mg

CoQ10 200 mg

1 cápsula c/24 hs.



PQQ

# SUEROS AO EN ESTÈTICA Y ANTIEDAD

NAC            600 mg  
Glutati3n    100 mg  
V.C.S.P        10 cc

---

SF                250 cc  
Goteo: 60 gotas/minuto  
Tiempo aproximado: 75 minutos





VIT. C	4 g
ALA	500 mg
Pool de metales básicos	5 cc
DMSO	2 g
V.C.S.P	10 cc

---

SF 250 cc

Goteo: 50 gotas/minuto

Tiempo aproximado: 75 minutos

# MEGADOSIS DE VIT. C

Vit. C	25 g
Pool de metales básicos	5 cc
V.C.S.P.	10 cc

---

SF 250 cc

Goteo: 50 gotas/minuto

Tiempo aproximado: 75 minutos



**WORKSHOP**

# **LOS SUEROS EN ESTÉTICA AESTHETIC DRIPS**

**CLASE 5**

**Dr. Richard Colucci**

